# Памятка
## о правилах безопасного поведения во время летних каникул

**В преддверии летних каникул напоминаем простые правила безопасности!**

### На воде:

- На водоемах разрешено находиться только в присутствии взрослых.
- Купаться можно только в специально отведенных местах.
- Не заходи в глубокое место, если не умеешь плавать.

### На улице:

- Если собрался гулять, обязательно сообщи родителям с кем и куда ты идешь.
- Остерегайся незнакомцев. Не соглашайся ни на какие предложения незнакомых взрослых. Если ты чувствуешь опасность, беги в ближайшее людное место.

### На дорогах:

- Переходи дорогу в специально отведенных местах, по пешеходному переходу или на зеленый сигнал светофора.
- Кататься на велосипеде можно только во дворах и парках.

### Когда ты один дома:

- Не открывай дверь незнакомым или малознакомым людям.
- Не играй спичками или зажигалками.
- Соблюдай правила при пользовании электроприборами.

### Солнечная активность:

- В солнечный день всегда надевай головной убор;
- Старайся не находиться под воздействием прямых солнечных лучей с 10-00 до 16-00 – в это время самая большая активность солнца.

# Безопасные каникулы для ребенка

## Правила безопасности на пляже

Избегайте открытого солнца с 12 до 15.30, и пользуйтесь солнцезащитными кремами с SPF 30-50.

Для наблюдения за малышом в пестрой толпе отдыхающих, постарайтесь выделить ребенка на берегу при помощи ярких деталей (например, красная панама)

Купаться можно только через полтора-два часа после полноценного приёма пищи. Перекус же полезен после каждого заплыва.

Покупая надувное средство для плавания, выбирайте то, которое состоит из нескольких независимых отсеков. Это спасёт жизнь вашему ребёнку, если вдруг одна часть сдуется.

Следите за тем, чтобы купальник/плавки на ребёнке был всегда сухим. Мокрая одежда легко становится причиной воспаления лёгких. Поэтому не используйте на пляже трусики из хлопчатобумажных тканей – они очень долго сохнут.

## Осторожно: незнакомец!

*Необходимо научить ребенка трем важным правилам:*

Никогда не разговаривай с незнакомыми людьми и ничего у них не бери.

Никогда не садись в машину к незнакомцу и никуда с ним не ходи.

Никогда не заходи в лифт с незнакомыми людьми.

Родители также должны объяснить ребенку, что они никогда не пришлют за ним незнакомца, чтобы забрать его с детской площадки, из садика или школы. Если ребенка пытаются увести насильно, он должен привлечь к себе внимание людей, крича: «Это не мои родители! Я их не знаю!»

## Правила безопасности в лесу или на пикнике

Отправляясь в лес, не забудьте репелленты — химические средства, своим запахом отпугивающие клещей, комаров и других кровососущих. После леса тщательно осмотрите ребенка, нет ли на нем клеща

Следите, за тем, чтобы ребенок не попробовал неизвестные грибы и ягоды.

Для детей самый большой страх – потеряться в лесу, поэтому следите, чтобы они не пропадали из виду. Недопустимо говорить: «Постой здесь, а я схожу, посмотрю дорогу»

Промывайте ранки мылом и водой. Если воды и мыла нет под рукой, то берите с собой влажные салфетки.

## Опасные места для ребенка

Люки, подвалы, чердаки, строительные площадки.

Припаркованные возле дома машины (автомобиль может внезапно поехать, и водитель не заметит малыша, который, играя в прятки, спрятался за багажником).

## Ребенок и собака

*Ребенку нужно объяснить, что он должен*

Избегать свободно гуляющих собак (без хозяина)

Спрашивать у хозяина разрешение, прежде чем погладить собаку

Не размахивать руками или палкой возле собаки

В случае агрессии собаки следует, не делая резких движений, позвать хозяина (если он недалеко). Если рядом никого нет, то немедленно уходить от собаки, не ускоряя движения

В случае укуса немедленно обратиться в травмпункт .

## Правила экипировки

Одевая малыша на прогулку, проведите ревизию одежды. Лучше, чтобы она была без шнурков, которыми можно зацепиться. Желательно, чтобы обувь плотно фиксировалась на ноге и не скользила. Это сделает игры ребенка более безопасными.

# Мои безопасные каникулы

## Правила личной безопасности на улице

1. ЕСЛИ НА УЛИЦЕ КТО-ТО ИДЁТ ИЛИ БЕЖИТ ЗА ТОБОЙ, А ДО ДОМА ДАЛЕКО, БЕГИ В БЛИЖАЙШЕЕ ЛЮДНОЕ МЕСТО: К МАГАЗИНУ, АВТОБУСНОЙ ОСТАНОВКЕ.

2.ЕСЛИ НЕЗНАКОМЫЕ ВЗРОСЛЫЕ ПЫТАЮТСЯ УВЕСТИ ТЕБЯ СИЛОЙ, СОПРОТИВЛЯЙСЯ, КРИЧИ, ЗОВИ НА ПОМОЩЬ: «ПОМОГИТЕ, МЕНЯ УВОДИТ НЕЗНАКОМЫЙ ЧЕЛОВЕК».

3.НЕ СОГЛАШАЙСЯ НИ НА КАКИЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ НЕЗНАКОМЫХ ВЗРОСЛЫХ.

4.НИКУДА НЕ ХОДИ С НЕЗНАКОМЫМИ И НЕ САДИСЬ С НИМИ В МАШИНУ

5. НЕ ПРИГЛАШАЙ ДОМОЙ НЕЗНАКОМЫХ РЕБЯТ.

6. НЕ ИГРАЙ С НАСТУПЛЕНИЕМ ТЕМНОТЫ.

# 30 МАЯ

## Безопасность в период каникул

**НЕЛЬЗЯ**

- САДИТЬСЯ В МАШИНЫ К НЕЗНАКОМЫМ ЛЮДЯМ
- РАЗГОВАРИВАТЬ С НЕЗНАКОМЫМИ ЛЮДЬМИ
- НАЗЫВАТЬ НЕЗНАКОМЫМ ЛЮДЯМ СВОИ ИМЯ И АДРЕС
- ОТКРЫВАТЬ ДВЕРЬ НЕЗНАКОМЫМ ЛЮДЯМ
- ИГРАТЬ С ОГНЁМ