

Согласовано

И.О. Директора МБОУ СОШ № 19


Насурова Х.Н..



Утверждаю

Директор ООО «Вавилон»


Халилов Р.И.



« 01 » сентября 2023 год

Примерное двухнедельное меню (обед) и пищевая ценность приготовляемых блюд
для организации питания детей в возрасте от 7 до 11 лет

Меню разработано по сборникам рецептов:

(М.П. Могильный, В.Т. Лапшина, А.И. Здобнов,

В.А.Цыганенко, М.И. Пересичный, А.В. Румянцева)

1 день понедельник	2 день вторник	3 день среда	4 день четверг	5 день пятница	
Обед					
Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне	250	Салат из белокочанной капусты и моркови с растительным маслом	80	Салат "Школьный" 80г	80
Плов из курицы	250	Суп картофельный с бобовыми (чечевица) на бульоне	250	Суп картофельный с бобовыми (фасоль) на бульоне	250
Чай с сахаром	180	Котлеты "Школьные"	80	Рыба запеченная	80
Хлеб пшеничный 40 гр	40	Макаронные изделия отварные	150	Пюре картофельное 180г рассыпчатая	180
Хлеб ржаной 20 гр	20	Компот из смеси сухофруктов	180	Компот из смеси сухофруктов	180
Яблоки	150	Хлеб пшеничный 40 гр	40	Хлеб пшеничный 40 гр	40
		Хлеб ржаной 20 гр	20	Хлеб ржаной 20 гр	20
		Яблоки	150		

[illegible]